



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

MANIFESTAZIONE REGIONALE C/A/J/P/S/SMASTER e Prove Multiple

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 25 e 26 Luglio 2020

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: MANIFESTAZIONE REGIONALE – Riferimento per le iscrizioni online **ID624141** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Sarà possibile iscriversi ad una sola gara + staffetta per giornata; in caso di iscrizione a più di una gara per giornata sarà cancellata d’ufficio la gara prevista più tardi dal programma orario. Saranno consentite iscrizioni sul posto fino a 1h e 30' prima della gara al costo di 5 €. Gli atleti FUORI REGIONE saranno ammessi a gareggiare (5€), solo se di interesse nazionale (tutti coloro che abbiano acquisito il diritto a partecipare ai Campionati Italiani Assoluti o di categoria 2020 avendo raggiunto gli standard di partecipazione nel 2019 e nel 2020) inviando mail a iscrizioni@fidallazio.it**
Le iscrizioni termineranno Giovedì 23 Luglio 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 24 Luglio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO: A/J/P/S M DECATHLON: **1^giornata** = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

A/J/P/S F EPTATHLON: **1^giornata** = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

A/J/P/S/SMM: **1^giornata** = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt, 1500mt, **4x100**
2^giornata = 110Hs, 200mt, 400Hs, 800mt, 3000mt, Disco, Giavellotto, Triplo

A/J/P/S/SMF: **1^giornata** = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt Alto, Peso, **4x100**
2^giornata = 200mt, 400Hs, 800mt, 3000mt, Lungo, Giavellotto, Triplo

Cadetti/e: **1^giornata** = 80Hs/100Hs, 300mt, 1000mt, Peso, Lungo
2^giornata = 80mt, 300Hs, 2000mt

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Valerio Viola – cell. 339.1120556

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

Delegato Tecnico: Sabato 25 Dina Bauco – Domenica 26 Franco Di Pietro

PROGRAMMA ORARIO

1^ Giornata - Sabato 25 Luglio 2020 - ritrovo ore 15:00						
ORA	DECATHLON	EPTATHLON	ASS. UOMINI	ASS. DONNE	CADETTI	CADETTE
16:40						80 Hs
16:50					100 Hs	
17:00		100 Hs		100 Hs		
17:10	100 mt	Alto	100 mt	Alto		
17:40	Lungo		Lungo	100 mt		
17:50			400 mt			
18:00		Peso		Peso		
18:20				400 mt		
18:30	Peso		Peso			
18:40		200 mt			Lungo	
18:50			100 mt 2° PROVA *			
19:00	Alto		Alto/4x100 mt	100 mt 2° PROVA *	Peso	
19:05				4x100 mt		
19:10					300 mt	
19:25						300 mt
19:30			1500 mt			
19:40						Peso/Lungo
20:10				1500mt		
20:20	400 mt					
20:40					1000 mt	
20:50						1000 mt

2^ Giornata - Domenica 26 Luglio 2020 - ritrovo ore 16:00						
ORA	DECATHLON	EPTATHLON	ASS. UOMINI	ASS. DONNE	CADETTI	CADETTE
17:00	110hs		110hs			
17:15						
17:30	Disco	Lungo	Disco	Lungo		
18:00					80mt	
18:15	Asta					80mt
18:25			200 mt	Triplo		
18:45				200 mt		
19:00		Giavellotto		Giavellotto	300 Hs	
19:10		Triplo				300 Hs
19:20				400 Hs		
19:30			400 Hs Allievi			

19:35			400 Hs			
19:50	Giavellotto		Giavellotto	800 mt		
20:00		800mt				
20:05			800 mt			
20:30					2000 mt	
20:40						2000 mt
20:50	1500mt					
21:00				3000 mt		
21:15			3000 mt			

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto)**; ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore)**; nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente**; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

ZONA DI RISCALDAMENTO: Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

NORME TECNICHE Nei lanci ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria

***NEI 100 MT I 6 MIGLIORI TEMPI (M e F) ACQUISIRANNO IL DIRITTO A DISPUTARE LA SECONDA PROVA: La Staffetta 4x100 M e F è stata cancellata dal programma tecnico.**